



Ama le spiagge

10 COSE DA FARE INSIEME PER AMARE, PROTEGGERE E RISPETTARE LE SPIAGGE

1. GIOCA D'ANTICIPO

Prima di andare in spiaggia verifica di cosa hai effettivamente bisogno per passare una giornata al mare e porta con te solo l'indispensabile.

#ragiona

2. FAI CHE L'UNICO RUMORE SIA QUELLO DELLE ONDE

Cerca di parlare con un tono che non dia fastidio agli altri, ascolta musica o guarda un film con le cuffie e abbassa la suoneria del tuo smartphone. Perché il rumore più bello lo fa la natura.

#rispetto

3. NON LASCIARE NULLA AL CASO

Usa contenitori e imballaggi biodegradabili e riciclabili. Limita il più possibile l'utilizzo di oggetti di plastica, anche per i giochi dei bambini, per evitare la dispersione di micro e nanoplastiche nell'ecosistema marino e terrestre.

#plasticfree

4. DI QUANTA ACQUA DOLCE HAI DAVVERO BISOGNO?

Non sprecare l'acqua dolce: è la risorsa più importante che abbiamo ed è solo il 3% di tutta l'acqua del pianeta. Porta in spiaggia frutta e verdura già lavata. Sciacquatli il sale dalla pelle con una doccia veloce evitando shampoo e saponi che possono contenere microplastiche pericolose per il mare. Usa solo prodotti biodegradabili quando trovi docce dotate di un apposito sistema di scarico.

#nonsprecoacqua

5. LE SPIAGGE NON FUMANO

Ogni 100 metri ne trovi 101: i mozziconi di sigaretta sono i rifiuti più presenti sulle nostre spiagge. Ogni filtro ci mette fino a 12 anni per decomporsi in natura. Evita di fumare in spiaggia. Se decidi di farlo lo stesso usa sempre un posacenere portatile e spegni accuratamente sigari e sigarette. Anche fuochi e falò danneggiano l'ecosistema marino e costiero. **#vietatofumare**

6. PENSA NEXT GEN

La spiaggia è per tutte le età e per tutte le generazioni. Un luogo di incontro e scambio di esperienze tra nonni, genitori e nipoti dove stare bene significa rispettare e proteggere l'ambiente per costruire insieme un futuro realmente sostenibile. **#generazioni**

7. USA E RIUSA

Porta una borraccia per l'acqua, contenitori per il cibo in metallo e confezioni che possono essere riempite nuovamente. Se produci rifiuti, smaltiscili seguendo i regolamenti comunali oppure differenziali una volta tornato a casa. Una buona raccolta differenziata può diminuire i rifiuti in mare di almeno il 35%.

#educazione

8. NON SPALMARE IL MARE

Il sole fa bene ma è importante proteggersi: scegli creme solari e prodotti per il corpo a ridotto impatto ambientale e water resistant (verifica in etichetta). Non utilizzarli in eccesso ed evita di spalmarli sul corpo prima di entrare in acqua. **#consapevolezza**

9. COMPORTATI COME SE FOSSI A CASA LORO

In spiaggia, come in mare, abitano tante forme di vita. È di fondamentale importanza non alterare l'ecosistema e la biodiversità della flora e della fauna. Quando puoi raggiungi la spiaggia in modo sostenibile: a piedi o in bicicletta. Non disturbare gli animali e non raccogliere, danneggiare o portare via alghe, conchiglie, sabbia, piante, fiori, coralli, sassi e tutto quello che fa parte della natura. **#convivenza**

10. DAI SEMPRE IL BUON ESEMPIO

Rispetta e fai rispettare l'equilibrio della natura. Tutti insieme possiamo vincere la battaglia contro la crisi climatica e il riscaldamento del pianeta per garantire benessere e sostenibilità al nostro futuro. Dobbiamo farlo anche in spiaggia perché la qualità della nostra vita dipende anche dalla qualità del nostro mare. **#condivisione**

In collaborazione con



ITALIA
CIRCOLARE

Scopri di più su basko.it